

ひたちなか・東海広域事務組合消防職員採用試験体力検査検定表

【男性】

懸垂		反復横とび		腕立て伏せ		起き上がり		274.3疾走	
回数	得点	回数	得点	回数	得点	回数	得点	秒	得点
18	100	63	100	54	100	75	100	47	100
17	98	62	97	52	97	73	97	47.5	96
16	96	61	94	50	93	70	93	48	92
15	93	60	91	48	90	69	91	48.5	88
14	90	59	88	46	87	67	88	49	85
13	87	58	85	44	85	65	85	49.5	81
12	83	57	82	42	81	63	82	50	78
11	79	55	78	40	77	61	79	50.5	74
10	74	54	75	38	73	59	76	51	71
9	69	53	72	36	69	57	73	51.5	68

【女性】

斜め懸垂		反復横とび		腕立て伏せ		起き上がり		274.3疾走	
回数	得点	回数	得点	回数	得点	回数	得点	秒	得点
49	100	60	100	50	100	71	100	51	100
48	98	59	96	49	99	70	99	51.5	96
47	96	58	93	48	97	69	97	52	92
46	94	57	90	47	96	68	96	52.5	88
45	92	56	88	46	93	67	94	53	85
44	90	55	86	45	92	66	93	53.5	81
43	88	54	84	44	90	65	91	54	78
42	86	53	81	43	89	64	88	54.5	74
41	84	52	79	42	87	63	87	55	71
40	82	51	76	41	86	62	85	55.5	68
39	80	50	73	40	85	61	84	56	65
38	78			39	83	60	82	56.5	62
37	76			38	81	59	81	57	59
36	74			37	79	58	79	57.5	55
35	72			36	77	57	78		
34	70			35	75	56	76		